



HORAIRE

Lundi:

18h30 : Fang Shen Do Adolescents (12-16 ans)

Mardi:

12h00 : Sanshou

18h00 : Fang Shen Do Enfants et Famille

19h15 : Sanshou

20h30 : Fang Shen Do Adulte (17 ans et plus)

Jeudi:

12h00 : Sanshou

18h00 : Fang Shen Do Enfants et Famille

19h15 : Sanshou

20h30 : Fang Shen Do Adulte (17 ans et plus)

Vendredi:

17h30 : Masters et Leadership

18h15 : BBC Enfants/Adultes et Grappling

20h00 : Entraînement Jedi pour Enfants

Samedi:

11h00 : Fang Shen Do Enfant et Famille

12h00 : Maniement d'Armes BBC

12h45 : Fang Shen Do Adulte (17 ans et plus)

13h30 : Sanshou

****Les Masters/BBC peuvent faire tous les cours****

Patenaude Kung-fu Laval – (450) 688-6655 – 5300, boul. St-Martin Ouest Laval H7T 2Y1



CLASS SCHEDULE

Monday:

18h30 : Fang Shen Do Teens (12-16 yrs)

Tuesday:

12h00 : Sanshou

18h00 : Fang Shen Do Kids and Family

19h15 : Sanshou

20h30 : Fang Shen Do for Adults (17 yrs+)

Thursday:

12h00 : Sanshou

18h00 : Fang Shen Do Kids and Family

19h15 : Sanshou

20h30 : Fang Shen Do for Adults (17 yrs+)

Friday:

17h30 : Masters and Leadership

18h15 : BBC Kids/Adults and Grappling

20h00 : Jedi Training for Kids

Saturday:

11h00 : Fang Shen Do Kids and Family

12h00 : BBC Weapon Training

12h45 : Fang Shen Do for Adults (17 yrs+)

13h30 : Sanshou

****Masters/BBC have access to any class****

Patenaude Kung-fu Laval – (450) 688-6655 – 5300, boul. St-Martin West Laval H7T 2Y1