



CLASS SCHEDULE

Monday:

7:00 pm: Kickboxing
8:00 pm: Sanshou (BBC)

Tuesday:

1:30 pm: Sanshou (BBC)
12:30 pm: All levels
6:00 pm: Kids and Family
7:15 pm: All levels Teen (12-16 yrs)
8:20 pm: All levels Adult (17 yrs+)

Wednesday:

7:00 pm: Kickboxing
8:00 pm: Sanshou (BBC)

Thursday:

1:30 pm: Sanshou (BBC)
12:30 pm: All levels
6:00 pm: Kids and Family
7:15 pm: All levels Teen (12-16 yrs)
8:20 pm: All levels Adult (17 yrs+)

Friday:

6:00 pm: Kids Weapon
7:15 pm: Sanshou (BBC)

Saturday:

9:00 am: Kids and Family
10:15 am: Kids and Family
11:30 am: Masters
12:00 pm: BBC
1:00 pm: All levels

Patenaude Kung-fu Laval - (450) 688-6655 - 5300, boul. St-Martin West, Laval, H7T 2Y1



HORAIRE DES CLASSES

Lundi:

19h00 : Kickboxing
20h00: Sanshou (BBC)

Mardi:

13h30: Sanshou/Kickboxing Chinois (BBC)
12h30 : Tout Niveaux
18h00 : Enfants et Familles
19h15 : Tout Niveaux Ado (12 à 16 ans)
20h20 : Tout Niveaux Adultes (17 ans +)

Mercredi:

19h00 : Kickboxing
20h00: Sanshou (BBC)

Jedi:

13h30: Sanshou/Kickboxing Chinois (BBC)
12h30 : Tout Niveaux
18h00 : Enfants et Familles
19h15 : Tout Niveaux Ado (12 à 16 ans)
20h20 : Tout Niveaux Adultes (17 ans +)

Vendredi :

18h00 : Maniement d'arme pour Enfants
19h15 : Sanshou/Kickboxing Chinois (BBC)

Samedi :

9h00 : Enfants et Familles
10h15 : Enfants et Familles
11h30 : Masters
12h00 : BBC
13h00 : Tout Niveaux

Patenaude Kung-fu Laval - (450) 688-6655 - 5300, boul. St-Martin ouest, Laval, H7T 2Y1